

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|----------------------------|--|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Chou blanc aux lardons Taboulé aux légumes Melon Salade de brocolis et cœurs de palmier Saucisson sec | Concombre et fromage de brebis Boulgour, tomates et basilic Tomates à l'antiboise Rillettes au saumon Pomelo | Museau vinaigrette Pastèque Tartelette aux fruits de mer Salade de perles au chorizo, tomates et cornichons Terrine de légumes | Salade de pâtes, dés de volaille et fromage Carottes aux raisins Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry Cervelas vinaigrette Riz à l'ananas, avocat et banane | Tomates et mozzarella Toast au thon Calamars frits sauce aigre douce Salade de lentilles aux lardons Mortadelle |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Escalope de volaille à la crème Andouillette Pommes vapeur / Haricots beurre | Sauté de bœuf à la tomate Dos de colin rôti au lard Coquillettes / Brunoise de légumes | Poulet grand-mère Quiche lorraine Lentilles / Poêlée campagnarde | Fondant de porc au miel Fish and chips Frites / Tomates au four | Filet de cabillaud à l'estragon Chili végétarien Riz / Ratatouille |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Muffin au chocolat Pêches au sirop Fromage blanc Fruit frais Yaourt aux fruits | Fruit frais Poire Belle Hélène Gâteau bulgare Entremets au chocolat Panna cotta | Fruit frais Œufs au lait Bavarois aux fruits Liégeois au chocolat Crêpe au sucre | Fruit frais Clafoutis aux pépites Carpaccio d'ananas Chou pâtissier Mousse à la noix de coco | Salade de fruits frais Compote de fruits Blanc-manger et son coulis de fruits rouges Fruit frais Brownie |
| | Chou blanc aux lardons Escalope de volaille à la crème Pommes vapeur / Haricots beurre Fromage ou Laitage Muffin au chocolat | Concombre et fromage de brebis Sauté de bœuf à la tomate Coquillettes / Brunoise de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais | Museau vinaigrette Poulet grand-mère Lentilles / Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Fruit frais | Salade de pâtes, dés de volaille et fromage Fondant de porc au miel Frites / Tomates au four Fromage ou Laitage Fruit frais | Tomates et mozzarella Filet de cabillaud à l'estragon Riz / Ratatouille Fromage ou Laitage Salade de fruits frais |



La proposition de menu équilibré !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Légumes Party et plat végétarien

Produit Bio
Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière

Produits issus de l'agriculture locale
* Volaille : Galliance, Ancenis
* Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
* Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
* Pain : Tradéoz, Orvault
* Œufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson
* Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillières
* Poisson : Cap Marée, Nantes
* Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
* Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
* Charcuterie : Gérard, Legé (44)
* Yaourt bio : Ferme Péard, Blain



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TND00