












	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Céleri aux pommes </p> <p>Andouille et cornichons</p> <p>Farfalles au poulet</p> <p>Salade nantaise</p>	<p>Salade de tomates, croûtons et œuf haché </p> <p>Tomates et mozzarella </p> <p>Terrine de campagne</p> <p>Salade de blé</p> <p>Pêche au thon</p>	<p>Mortadelle</p> <p>Riz aux légumes sombrero</p> <p>Pain perdu sauce provençale</p> <p>Salade et fromages de Hollande </p> <p>Toast de maquereaux</p>	<p>Animation Base-ball</p>	<p>Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates </p> <p>Radis</p> <p>Wrap de crudités </p> <p>Sardines au citron</p> <p>Salami</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé</p> <p>Steak de thon sauce basquaise</p> <p>Riz / Poêlée basquaise</p>	<p>Poisson du jour</p> <p>Pintade aux abricots</p> <p>Pâtes / Crumble de courgettes</p>	<p>Émincé de bœuf au paprika</p> <p>Tomates farcies</p> <p>Boulgour / Fondue de poireaux</p>		<p>Sauté de poulet tex mex</p> <p>Gratin vendéen végétarien </p> <p>Cocos blancs / Ratatouille</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>		<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Marbré</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Crumble au pain d'épices</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Pêche melba</p> <p>Tarte au citron</p> <p>Mousseline à l'abricot</p> <p>Flan pâtissier</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Faisselle au caramel au beurre salé</p> <p>Compote et biscuits</p> <p>Gâteau hawaïen</p> <p>Meringue</p>		<p>Brownie</p> <p>Fruit frais </p> <p>Liégeois au chocolat</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Gâteau de semoule</p>
	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Jambon grillé</p> <p>Riz / Poêlée basquaise</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Marbré</p>	<p>Salade de tomates, croûtons et œuf haché</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Pâtes / Crumble de courgettes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Mortadelle</p> <p>Émincé de bœuf au paprika</p> <p>Boulgour / Fondue de poireaux</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Animation Base-ball</p>	<p>Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates</p> <p>Sauté de poulet tex mex</p> <p>Cocos blancs / Ratatouille</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Brownie</p>


MOUVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Légumes Party et plat végétarien**

 **Produit Bio**
Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière

 **Produits issus de l'agriculture locale**
 * Volaille : Galliance, Ancenis
 * Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
 * Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
 * Pain : Tradéoz, Orvault
 * Œufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson
 * Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
 * Poisson : Cap Marée, Nantes
 * Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
 * Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
 * Charcuterie : Gérard, Legé (44)
 * Yaourt bio : Ferme Péard, Blain

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TND00