

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron ☀️ Poireaux vinaigrette Salami 🚗 Haricots verts aux noix et vinaigrette balsamique Tarte au fromage de chèvre et chorizo Salad'bar ☀️	Wrap de surimi et guacamole ☀️ Salade d'endives aux lardons ☀️ Salade verte, Edam et Gouda ☀️ Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne ☀️ Rillettes de poisson et gressins Salad'bar ☀️	Mousse de foie 🚗 Tortis, jambon et Mimolette Râpé de légumes sauce soja ☀️ Tarte flambée Chou-fleur sauce cocktail Salad'bar ☀️	Crème de potiron Chou façon piémontaise Crêpe au fromage Salade de betteraves et fromage de brebis Œuf mayonnaise Salad'bar ☀️	Coleslaw aux oignons rouges ☀️ Rosette et cornichons 🚗 Lentilles corail à l'indienne Pamplemousse Salade de blé au surimi Salad'bar ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade 🌿 Andouillette sauce moutarde Salade verte ☀️ Crumble de potiron au parmesan / Gratin de pommes de terre	Bœuf façon thaï 🚗 Merlu pané sauce tartare Riz / Légumes du wok	Filet de poulet rôti 🚗 Tatin salée aux oignons 🌿 Galet de patates douces aux épices / Mélange campagnard	Galette et saucisse 🚗 Blanquette de poisson aux champignons Salade verte ☀️ Lentilles cuisinées / Haricots beurre persillés	Lieu sauce aux moules et curcuma Pintade au thym Boullgour aux petits légumes / Brocolis au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais ☀️ Milk shake exotique 🍷 Quatre-quarts et crème anglaise Duo de fromage blanc et compote 🍷 Cookies	Yaourt aux fruits Feuilleté à l'ananas et cannelle Poire pochée aux épices Œufs au lait à la vanille 🍷 Fruit frais ☀️	Banane au chocolat Semoule au caramel Flan pâtissier 🍷 Brioche perdue Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Abricots melba Riz au lait et coulis de fruits rouges 🍷 Marbré Tarte tatin	Cheesecake aux framboises Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Clafoutis aux pommes 🍷 Crème renversée 🍷 Fruit frais ☀️
	Carottes râpées au citron Reblochonade Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Wrap de surimi et guacamole Bœuf façon thaï Riz / Légumes du wok Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits	Mousse de foie Filet de poulet rôti Galet de patates douces aux épices / Mélange campagnard Fromage ou Laitage Banane au chocolat	Crème de potiron Galette et saucisse Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Coleslaw aux oignons rouges Lieu sauce aux moules et curcuma Boullgour aux petits légumes / Brocolis au beurre Fromage ou Laitage Cheesecake aux framboises



☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🍷 **Produit Bio**
Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🌿 **Légumes Party et plat végétarien**

🚗 **Produits issus de l'agriculture locale**
* Volaille : Galliance, Ancenis
* Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
* Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
* Pain : Tradéoz, Orvault
* Œufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson
* Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
* Poisson : Cap Marée, Nantes
* Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
* Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
* Charcuterie : Gérard, Legé (44)
* Yaourt bio : Ferme Péard, Blain



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fkerpqsx