

|                            | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENREDI   |
|----------------------------|--|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Riz à la niçoise (riz, thon, tomate & olives)<br>Salade de pâtes au pesto<br>Pâté de campagne<br>Salade, fromage, jambon et tomates<br>Céleri rémoulade  | Tomates au vinaigre balsamique<br>Concombre à la crème<br>Guacamole & chips tortillas<br>Œuf mimosa<br>Saucisson à l'ail                     | Carottes râpées à la vinaigrette<br>Macédoine de légumes<br>Rillettes de thon au fromage frais et ciboulette<br>Mousse de foie<br>Salade au Bleu, jambon & noix | Pastèque<br>Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et ciboulette<br>Toast au fromage de chèvre et chorizo<br>Saucisson à l'ail<br>Salade, fromage, maïs & tomates | Cake au fromage<br>Quiche aux légumes<br>Pamplemousse<br>Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère)<br>Betteraves vinaigrette |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Paupiette de dinde sauce barbecue<br>Chipolatas<br>Lentilles / Carottes au cumin   | Falafels de fèves et coriandre<br>Canette braisée au miel<br>Frites / Bâtonnière de légumes  | Pizza<br>Poulet rôti<br>Salade verte<br>Boulgour à la tomate  | Bœuf à la méditerranéenne<br>Gratin de tortis aux lardons<br>Pâtes / Crumble de légumes  | Filet de poisson sauce aurore<br>Sauté de volaille à la moutarde<br>Chou-fleur gratiné à la béchamel<br>Petits pois                           |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  |
| DESSERTS                   | Fruit frais<br>Fromage blanc aux framboises<br>Clafoutis aux abricots<br>Yaourt aromatisé<br>Banane au chocolat  | Chou au chocolat<br>Crème à la vanille<br>Fruit frais<br>Cocktail de fruits<br>Pomme cuite au caramel  | Panna cotta au coulis de caramel<br>Mousse au citron<br>Poire façon Belle Hélène<br>Fruit frais<br>Rocher à la noix de coco                                     | Entremets à la vanille<br>Œufs au lait<br>Fruit frais<br>Moelleux aux amandes<br>Ananas au sirop   | Tiramisu<br>Compote de pommes & framboises<br>Brioche<br>Petits suisses<br>Fruit frais  |
|                            | Riz à la niçoise (riz, thon, tomate & olives)<br>Paupiette de dinde sauce barbecue<br>Lentilles / Carottes au cumin<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais | Tomates au vinaigre balsamique<br>Falafels de fèves et coriandre<br>Frites / Bâtonnière de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Chou au chocolat | Carottes râpées à la vinaigrette<br>Pizza<br>Salade verte<br>Fromage ou Laitage<br>Panna cotta au coulis de caramel   | Pastèque<br>Bœuf à la méditerranéenne<br>Pâtes / Crumble de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Entremets à la vanille  | Cake au fromage<br>Filet de poisson sauce aurore<br>Chou-fleur gratiné à la béchamel<br>Fromage ou Laitage<br>Tiramisu                        |



La proposition de menu équilibré !


**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Légumes Party et plat végétarien**

**Produit Bio**

Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière


**Produits issus de l'agriculture locale**

- \* Volaille : Galliance, Ancenis
- \* Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
- \* Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
- \* Pain : Tradéoz, Orvault
- \* Œufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson

- \* Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz
- \* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
- \* Poisson : Cap Marée, Nantes
- \* Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
- \* Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
- \* Charcuterie : Gérard, Legé (44)
- \* Yaourt bio : Ferme Péard, Blain

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


 Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TND00