





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates et mozzarella  Chou-fleur sauce cocktail Taboulé Salade de riz, haricots rouges et légumes Salad'bar 	Piémontaise Champignons à la grecque  Saucisson sec  Tartine chaude Salad'bar 	Perlines océanes (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Pomelo Wok de légumes, vinaigrette au curry Terrine de poisson Salad'bar 	Betteraves aux pommes  Wrap "Monsieur" Pâté forestier  Salade verte, emmental & tomates  Salad'bar 	Salade verte, Edam et Gouda  Courgettes râpées au curry  Crêpe au fromage Œuf mayonnaise Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Omelette au fromage  Blé / Haricots beurre	Lieu sauce au chorizo & poivrons Sauté de porc au curry  Pennes / Courgettes sautées (bio) 	Hot dog Filet de dinde aux pommes  Salade verte  Trio de céréales	Hachis parmentier Julienne au beurre citronné Salade verte  Purée / Fondue de poireaux	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Brochette de volaille marinée Riz / Tomates à la provençale (bio) 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc  Flan nappé au caramel Gaufre Fruit frais  Salade de fruits	Fruit frais  Milk shake Crème dessert à la vanille  Banane au chocolat Muffin	Smoothie Fruits à croquer  Tarte au citron meringuée Fruit frais  Oeufs au lait	Bavaois au chocolat Génoise à la confiture Fruit frais  Blanc-manger  Ananas fleur	Compote de fruits Crème brûlée  Fruit frais  Gâteau hawaïen Yaourt
	Tomates et mozzarella Nuggets de volaille et ketchup Blé / Haricots beurre Fromage ou Laitage Fromage blanc	Piémontaise Lieu sauce au chorizo & poivrons Pennes / Courgettes sautées (bio) Fromage ou Laitage Fruit frais	Perlines océanes (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Hot dog Salade verte Fromage ou Laitage Smoothie	Betteraves aux pommes Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Bavaois au chocolat	Salade verte, Edam et Gouda Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz / Tomates à la provençale (bio) Fromage ou Laitage Compote de fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Légumes Party et plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture locale**
 * Volaille : Galliance, Ancenis
 * Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
 * Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
 * Pain : Tradéoz, Orvault
 * Oeufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson
 * Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
 * Poisson : Cap Marée, Nantes
 * Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
 * Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
 * Charcuterie : Gérard, Legé (44)
 * Yaourt bio : Ferme Péard, Blain

 **Produit Bio**
Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fkerpqsx