

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|----------------------------|--|---|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf Taboulé Betteraves (bio) à la vinaigrette Céleri rémoulade Pamplemousse | Carottes (bio) râpées à la ciboulette Salade de tomates & maïs Toast au fromage de chèvre & miel Rillettes au saumon Museau vinaigrette | Radis & beurre Courgettes râpées aux épices Saucisson à l'ail Salade de lentilles aux lardons Concombre sauce bulgare | Riz au thon, tomates & basilic Pizzetta Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc & curry Cervelas vinaigrette Salade de betteraves et céleri-rave | Tzatziki Emincé de navet long sauce soja Calamars frits sauce tartare Salade de penne au chorizo & emmental Mortadelle |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Pané au fromage Echine de porc sauce charcutière Haricots verts Bâtonnière de légumes | La bolognaise Lieu rôti aux herbes Pâtes / Fenouil confit | Viande de kébab sauce blanche Pilons de poulet marinés Boulgour / Salade verte | Fondant de porc aux champignons Omelette à la ciboulette Semoule épicée / Carottes glacées (bio) | Brandade de poisson Saucisse grillée Salade verte Purée / Ratatouille |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| DESSERTS | Fruit frais Mousse au citron Carpaccio d'ananas Liégeois au chocolat Tarte amandine | Crème dessert Abricots melba Gâteau bulgare Fruit frais Blanc-manger et son coulis de fruits rouges | Panna cotta aux daims Far breton Fruit frais Salade de fruits Ile flottante | Cake au citron Roulé à la framboise Œufs au lait Fruit frais Salade d'agrumes | Compote de fruits Smoothie Rocher à la noix de coco Fruit frais Brownie |
| | Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf Pané au fromage Haricots verts Fromage ou laitage Fruit frais | Carottes (bio) râpées à la ciboulette La bolognaise Pâtes / Fenouil confit Fromage ou laitage Crème dessert | Radis & beurre Viande de kébab sauce blanche Boulgour / Salade verte Fromage ou laitage Panna cotta aux daims | Riz au thon, tomates & basilic Fondant de porc aux champignons Semoule épicée / Carottes glacées (bio) Fromage ou laitage Cake au citron | Tzatziki Brandade de poisson Salade verte Fromage ou laitage Compote de fruits |

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
Légumes Party et plat végétarien
Produit Bio
 Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière

 Produits issus de l'agriculture locale
 * Volaille : Galliance, Ancenis
 * Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
 * Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
 * Pain : Tradéoz, Orvault
 * Oeufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson

 * Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz
 * Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
 * Poisson : Cap Marée, Nantes
 * Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
 * Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
 * Charcuterie : Gérard, Legé (44)
 * Yaourt bio : Ferme Péard, Blain

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TNDC00