



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio) & maïs  Champignons & crème de citron  Saucisson à l'ail  Feuilleté au fromage Salad'bar 	Concombre (bio) sauce bulgare  Pastèque Rosette & cornichons  Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry) Salad'bar 	Salade verte, tomates, fromage & oignons frits  Pamplemousse Sardines au citron Quiche à la tomate & mozzarella Salad'bar 	Melon  Betteraves (bio) vinaigrette  Salade de blé aux lardons Emincé de céleri au jambon  Salad'bar 	Œuf à la mayonnaise Mousse d'avocat & chips tortillas Salade, emmental, jambon & maïs  Tomates (bio) & vinaigrette aux échalotes  Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel  Steak de thon Boullgour aux petits légumes / Céleri braisé aux petits oignons	Boulettes de bœuf sauce poivre Poisson du jour Petits pois cuisinés / Blé pilaf	Rougail de saucisse  Omelette aux fines herbes  Riz Basmati / Légumes du rougail	Filet de dinde sauce tomate  Andouillette  Frites / Salsifis persillés	Tortellini à la ricotta & épinards  Dos de lieu au citron Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais  Glace Mousse au chocolat blanc Moelleux aux abricots Buffet de desserts	Donut Tarte aux myrtilles Pomme cuite Fruit frais  Buffet de desserts	Poire liégeoise Compote royale Millefeuille Fruit frais  Buffet de desserts	Entremets au chocolat  Crème brûlée  Fruit frais  Tarte aux fruits frais Buffet de desserts	Fruit frais  Salade de fruits frais  Tiramisu aux fraises Clafoutis  Buffet de desserts
	Carottes râpées (bio) & maïs Sauté de porc au caramel Boullgour aux petits légumes / Céleri braisé aux petits oignons Fromage ou laitage Fruit frais	Concombre (bio) sauce bulgare Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés / Blé pilaf Fromage ou laitage Donut	Salade verte, tomates, fromage & oignons frits Rougail de saucisse Riz Basmati / Légumes du rougail Fromage ou laitage Poire liégeoise	Melon Filet de dinde sauce tomate Frites / Salsifis persillés Fromage ou laitage Entremets au chocolat	Œuf à la mayonnaise Tortellini à la ricotta & épinards Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Légumes Party et plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture locale**
* Volaille : Galliance, Ancenis
* Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre
* Porc et bœuf : Viandissime, Le Poiré sur Vie
* Pain : Tradéoz, Orvault
* Oeufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson
* Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères
* Poisson : Cap Marée, Nantes
* Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre
* Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre
* Charcuterie : Gérard, Legé (44)
* Yaourt bio : Ferme Péard, Blain

 **Produit Bio**
Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la ferme de la Pannetière

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : fkerpqsx