



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt bio, thon, tomates bio & olives)  Salade de pâtes au pesto Pâté de campagne  Salade, fromage, jambon & tomates  Salad'bar 	Duo de râpés (bio) au curry  Concombre (bio) à la crème  Guacamole & chips tortillas Œuf mimosa Salad'bar 	Macédoine de légumes Carottes râpées à la vinaigrette  Salade de riz, thon, fromage frais & ciboulette Mousse de foie  Salad'bar 	Tomates (bio) à la mozzarella  Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc & ciboulette  Toast au fromage de chèvre et chorizo Saucisson à l'ail  Salad'bar 	Friand au fromage Quiche aux légumes Pamplemousse Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce fromagère)  Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue  Chipolatas  Haricots beurre  Poêlée du chef 	Falafels de fèves et coriandre  Poisson de la marée Semoule / Bâtonnière de légumes	Pizza Filet de poulet rôti  Salade verte 	Bœuf à la méditerranéenne Calamars à l'armoricaine Crumble de légumes / Frites	Filet de poisson sauce aurore Gratin de tortis aux lardons Gratiné de chou-fleur sauce béchamel / Tortis aux trois couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises  Brownie Fruit frais  Buffet de desserts	Cocktail de fruits Fruit frais  Crème à la vanille  Chou chantilly Buffet de desserts	Ile flottante Mousse au citron Poire façon Belle Hélène Fruit frais  Buffet de desserts	Far  Entremets au chocolat et billes croc'  Fruit frais  Moelleux aux amandes Buffet de desserts	Fruit frais  Petits suisses Pomme cuite au caramel Muffin Buffet de desserts
Équilibre TON menu	Pommes de terre à la niçoise (pdt bio, thon, tomates bio & olives) Paupiette de dinde sauce barbecue Haricots beurre Fromage ou laitage Yaourt aromatisé	Duo de râpés (bio) au curry Falafels de fèves et coriandre Semoule / Bâtonnière de légumes Fromage ou laitage Cocktail de fruits	Macédoine de légumes Pizza Salade verte Fromage ou laitage Ile flottante	Tomates (bio) à la mozzarella Bœuf à la méditerranéenne Crumble de légumes / Frites Fromage ou laitage Far	Friand au fromage Filet de poisson sauce aurore Gratiné de chou-fleur sauce béchamel / Tortis aux trois couleurs Fromage ou laitage Fruit frais

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Légumes Party et plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture locale**  
 \* Volaille : Galliance, Ancenis  
 \* Dinde : Ferme de la Brégonnerie, Nort sur Erdre  
 \* Porc et bœuf : Vianissimo, Le Poiré sur Vie  
 \* Pain : Tradéoz, Orvault  
 \* Œufs : Gaec de l'eau vive, St Hilaire de Clisson  
 \* Pommes de terre : Mahot, Chaumes en Retz

\* Crêpes et galettes : Catal Roc, Treillères  
 \* Poisson : Cap Marée, Nantes  
 \* Légumes bio : Tom Pousse, La Chapelle sur Erdre  
 \* Lait, fromage blanc, tomme : Ferme La Pannetière, La Chapelle sur Erdre  
 \* Charcuterie : Gérard, Legé (44)  
 \* Yaourt bio : Ferme Péard, Blain

 **Produit Bio**  
Tous nos desserts lactés maison sont réalisés avec le lait cru bio de la Pannetière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : fkerpqsx